

SAVONS DE PROVENCE

Des senteurs d'été

La nouvelle collection titrée "EP" pour "extra pur" de la Compagnie de Provence met le Sud à l'honneur avec des parfums emblématiques et des packagings tout en transparence. On retrouve donc la lavande, le pamplemousse ou encore la figue et la fleur d'oranger dans des savons liquides et solides, ainsi que des crèmes pour le corps et pour les mains. Le petit dernier? Le bois d'olivier, aux senteurs de bois chauffé au soleil. Un bel avant-goût de vacances.

compagniedeprovence.



LE PETIT ALCHIMISTE

EAU DE ROSE ET DE CAMOMILLE

Voici une lotion à appliquer en spray, idéale pour apaiser les peaux irritées et les coups de soleil.

Conservation: 6 mois Ingrédients (pour 300 ml) 100 g de fleurs de camomille 100 g de boutons de rose aromatique séchés bio 2,5 l d'eau

PRÉPARATION

- 1. Mettez tous les ingrédients dans une Cocotte-Minute placée près d'un évier. Fermez le couvercle et retirez la soupape de régulation de pression afin de dégager le conduit de vapeur.
- 2. Raccordez un flexible au conduit de vapeur. Faites passer le flexible sous le robinet, puis placez son extrémité dans une bouteille en verre.
- **3.** Mettez la Cocotte-Minute sur feu vif. Lorsque l'eau bout, ouvrez le robinet pour que l'eau froide refroidisse le flexible.
- 4. Mettez sur feu doux pour que le processus de distillation soit lent. Laissez mijoter à feu doux jusqu'à ce que vous ayez distillé 300 ml d'eau (cela prend entre 30 et 45 minutes).

 Extrait de The Domestic Alchemist: 501 Herbal
 Recipes for Home, Health and Happiness by Pip Waller (Leaping Hare Press). Recette de Joe Nasr



LA PLATEFORME MODE DURABLE

Pour le shopping engagé

SlowWeAre, dont le nom laisse apparaître "Slow Wear", la mode slow, est une plateforme en ligne donnant de nombreuses informations sur la mode écoresponsable. On y trouve un guide qui répertorie les boutiques correspondant aux critères d'une mode durable, eux-mêmes listés dans un "Manifesto" : des matières contrôlées, des fabrications françaises ou européennes, de la transparence, de la culture bio... Éloïse, la créatrice, organise même des "Ecofashion

Tours" qui permettent à des curieux de découvrir des boutiques responsables pendant un après-midi et de rencontrer des personnes partageant le même intérêt. sloweare.com







C'est une activité essentielle qui nécessite peu de temps et d'effort.

En enlevant les fleurs fanées avant qu'elles ne produisent des graines, vos plantes produiront plus de fleurs. Vous réduirez aussi le nombre de pétales jonchant les parterres de fleurs ou la pelouse qui accueillent souvent des hôtes indésirables. La technique à adopter variera en fonction des plantes.

- Pour les roses et les plantes à massifs, enlevez les fleurs fanées en plaçant le pouce et l'index juste derrière le bouton et en tirant vers vous.
- Pour les fleurs dont les tiges sont plus rigides (comme les dahlias, les chrysanthèmes, les soucis, les pivoines ou les lilas), coupez les fleurs juste derrière le bouton avec un sécateur ou une paire de ciseaux.

- Coupez les plantes annuelles et les vivaces de bordure avec une cisaille au niveau du bourgeon.
- Il est très utile de tailler les géraniums, les sédums, les échinacées, les dauphinelles et les lupins en les rabattant à un tiers de leur hauteur (7 à 10 cm du sol).
- La lavande, l'aubriète et les giroflées resteront plus compactes si les fleurs fanées sont régulièrement enlevées.
- N'enlevez pas les fleurs fanées de plantes qui produisent des baies, des fruits ou des graines (comme les tournesols, bleuets ou alium).
 Elles sont essentielles pour nourrir les oiseaux en hiver.

